

**【活動計画】〔陸上競技〕部**

**◇ 年間目標**

陸上競技を通じて、高校生として成長する。  
自己記録更新、上位大会進出

**◇ 部員数**

	男子	女子	合計
1年	0	2	2
2年	1	3	4
3年	2	0	2
合計	3	5	8

**◇ 顧問・部活動指導員**

顧問 2名  
外部指導員 0名

**◇ 活動日と活動場所**

【活動日】 週 5日

【休養日】 毎週 木曜日 と 日曜日

【活動時間】

(平日) 15:50～16:50 (延長届けにより17:50まで)

(週休日等) 8:30～12:30または12:30～16:30

(準備・片づけなどを含む)

\* 休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有(長期休業中などに振替えて休養)

【主な活動場所】 大泉中央公園陸上競技場・武蔵野市陸上競技場・府中市陸上競技場・学校グラウンド

**◇ 大会等の主な記録**

平成 29 年度	平成 30 年度	令和1年度
男子やり投げ、女子 100mH、女子円盤投げ、女子走り高跳び 都大会出場	女子やり投げ、女子走り高跳び 都大会出場	女子やり投げ・円盤投、女子走り高跳び、男子やり投、女子砲丸投都大会出場

**◇ 今年度の参加予定大会**

- 新人予選会 (9月)
- 秋季競技会 (11月)
- 

**◇ 年間(月別)活動計画(新型コロナウイルスの影響により変更があります。)**

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 8日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 3日
(平日の活動日数) 16日	(平日の活動日数) 9日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 16日	(平日の活動日数) 16日
練習 競技会参加 他校との合同練習	練習 競技会参加 新入生歓迎会	練習 競技会参加	練習 競技会参加	練習 競技会参加 他校との合同練習	練習 競技会参加
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 16日	(平日の活動日数) 14日	(平日の活動日数) 14日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日

練習 競技会参加	練習 競技会参加	練習 他校との合同練習	練習 他校との合同練習	練習	練習
-------------	-------------	----------------	----------------	----	----