【活動計画】〔男子バスケットボール〕部

◇ 年間目標

①競技を通して体力・精神共に成長し、協力しあう大切さと喜びを知ること。
②公式戦での勝利を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	4	0	4
2年	3	1	4
3年	3	1	4
合計	10	2	12

◇ 顧問・部活動指導員

顧問	4名
外部指導員	1名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】　週　4日
【休養日】　毎週　水曜日 と　金曜日 と 日曜日
【活動時間】
（平日）　１５：５０～１６：５０（延長届けにより１７：５０まで）
（週休日等）　８：３０～１２：３０または１２：３０～１６：３０
（準備・片づけなどを含む）
＊休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有（長期休業中などに振替えて休養）
【主な活動場所】　体育館・トレーニングルーム

◇ 大会等の主な記録

平成29年度	平成30年度	平成31年度
春季・関東予選出場 総合体育大会予選出場 練馬区民大会出場 新人大会出場	春季・関東予選出場 総合体育大会予選出場 練馬区民大会出場 新人大会出場	春季・関東予選出場 総合体育大会予選出場 練馬区民大会出場 新人大会出場

◇ 今年度の参加予定大会

○ 春季・関東予選出場 （4月）
○ 総合体育大会予選出場 （5月）
○ 練馬区民大会出場 （8月）
○ 新人大会出場 （10月）

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数）5日	（週休日の活動日数）7日	（週休日の活動日数）3日	（週休日の活動日数）5日	（週休日の活動日数）6日	（週休日の活動日数）6日
（平日の活動日数）11日	（平日の活動日数）10日	（平日の活動日数）10日	（平日の活動日数）10日	（平日の活動日数）14日	（平日の活動日数）8日
・基本練習 ・実践練習 ・練習試合	・基本練習 ・実践練習 ・練習試合	・基本練習 ・実践練習 ・練習試合	・基本練習 ・実践練習 ・練習試合	・基本練習 ・実践練習 ・練習試合	・基本練習 ・実践練習 ・練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
（週休日の活動日数）6日	（週休日の活動日数）5日	（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）5日
（平日の活動日数）10日	（平日の活動日数）11日	（平日の活動日数）6日	（平日の活動日数）11日	（平日の活動日数）9日	（平日の活動日数）9日
・基本練習 ・実践練習 ・練習試合	・基本練習 ・実践練習 ・練習試合	・基本練習 ・実践練習 ・練習試合	・基本練習 ・実践練習 ・練習試合	・基本練習 ・実践練習 ・練習試合	・基本練習 ・実践練習 ・練習試合