

【活動計画】〔男子テニス〕部

◇ 年間目標

- ① ルールやマナーを守り、相手を思いやって活動する。
- ② 試合で勝つことを目標として、技術向上のための練習に励む。
- ③ 生徒自身が進んで積極的に活動できるようにする。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	4	0	4
2年	0	0	0
3年	2	0	2
合計	6	0	6

◇ 顧問・部活動指導員

顧問	3名
外部指導員	1名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週 金曜日、日曜日

【活動時間】

(平日) 15:50～16:50 (延長届けにより17:50まで)

(週休日等) 8:30～12:30または12:30～16:30

(準備・片づけなどを含む)

\* 休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有(長期休業中などに振替えて休養)

【主な活動場所】 テニスコート

◇ 大会等の主な記録

平成29年度	平成30年度	平成31年度
・高体連主催の各種大会出場	・高体連主催の各種大会出場	・高体連主催の各種大会出場

◇ 今年度の参加予定大会

関東大会都予選—4月  
 高校総体(個人+団体)—5月  
 都立対抗(団体) 8月 新人戦(個人) 9月  
 都立対抗(個人) 1月

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 5日
(平日の活動日数) 14日	(平日の活動日数) 18日	(平日の活動日数) 19日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 13日	(平日の活動日数) 16日
・基本練習 ・実践練習 ・試合	・基本練習 ・実践練習 ・試合	・基本練習 ・実践練習 ・試合	・基本練習 ・実践練習 ・試合	・基本練習 ・実践練習	・基本練習 ・実践練習 ・試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
(平日の活動日数) 19日	(平日の活動日数) 20日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 17日	(平日の活動日数) 17日	(平日の活動日数) 13日
・基本練習 ・実践練習	・基本練習 ・実践練習	・基本練習 ・実践練習	・基本練習 ・実践練習 ・試合	・基本練習 ・実践練習	・基本練習 ・実践練習