

【活動計画】〔女子バスケットボール〕部

◇ 年間目標

①爽やかな挨拶 ②コミュニケーション ③技術の向上、心身の健康増進

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	1	1
2年	0	4	4
3年	0	3	3
合計	0	8	8

◇ 顧問・部活動指導員

顧問	4名
外部指導員	0名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4日

【休養日】 毎週 水曜日 と 金曜日 と 日曜日

【活動時間】

(平日) 15:50～16:50 (延長届けにより17:50まで)

(週休日等) 8:30～12:30または12:30～16:30

(準備・片づけなどを含む)

* 休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有(長期休業中などに振替えて休養)

【主な活動場所】

◇ 大会等の主な記録

平成29年度	平成30年度	平成31年度
春季・関東予選出場	春季・関東予選出場	春季・関東予選出場
総合体育大会予選出場	総合体育大会予選出場	総合体育大会予選出場
夏季大会出場	夏季大会出場	夏季大会出場
練馬区民大会出場	練馬区民大会出場	練馬区民大会出場
新人大会出場	新人大会出場	新人大会出場

◇ 今年度の参加予定大会

○春季・関東予選出場	(4月)
○総合体育大会出場	(5月)
○夏季大会出場	(8月)
○練馬区民大会出場	(10月)
○新人大会出場	(11月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日
(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日
春季大会に向け練習	総合体育大会に向け練習	基礎練習	夏季大会に向け練習	夏季大会に向け練習	練馬区民大会・新人大会に向け練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日
(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日	(平日の活動日数) 12日
新人大会に向け練習	新人大会に向け練習	体力・基礎力強化	体力・基礎力強化	体力・基礎力強化	体力・基礎力強化