

【活動計画】〔女子テニス〕部

◇ 年間目標

- (1) 責任感と規範意識を育てられるようにする。
- (2) 公式戦に出場するため、練習・準公式戦・練習試合に取り組む。
- (3) 地域交流を積極的に図るため、テニスコート開放を行い交流する。また、準公式戦(3学区戦・アザレア杯)の際に会場運営として生徒が活動する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	2	2
2年	0	2	2
3年	0	2	2
合計	0	6	6

◇ 顧問・部活動指導員

顧問	4名
外部指導員	1名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週4(5)日

【休養日】 毎週水曜日 と土・日曜日(大会前の練習・練習試合・公式戦などが入る場合もある)

【活動時間】

(平日) 15:50~16:50(延長届けにより17:50まで)

(週休日等) 8:30~12:30または12:30~16:30

(準備・片づけなどを含む)

* 休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有(長期休業中などに振替えて休養)

【主な活動場所】 本校テニスコート 他校のテニスコート

◇ 大会等の主な記録

平成29年度	平成30年度	平成31年度
・高体連主催の各大会 ・アザレア杯(4位) ・3学区硬式テニス対抗戦	・高体連主催の各大会 (第5位) ・3学区硬式テニス対抗戦	・高体連主催の各大会 (第3位)

◇ 今年度の参加予定大会

東京都高等学校テニス選手権大会(個人)
東京都高等学校テニス選手権大会(団体)
都立対抗テニス大会
東京都高等学校新人テニス選手権大会
東京都立高等学校テニス選手権大会
3学区硬式テニス対抗戦

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日
(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 16日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 15日
基本・応用練習 練習試合 公式戦	基本・応用練習 練習試合 公式戦	基本・応用練習 練習試合	基本・応用練習 練習試合 公式戦	基本・応用練習 練習試合	基本・応用練習 練習試合 公式戦
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日
(平日の活動日数) 18日	(平日の活動日数) 15日	(平日の活動日数) 10日	(平日の活動日数) 13日	(平日の活動日数) 14日	(平日の活動日数) 15日
基本・応用練習 練習試合	基本・応用練習 練習試合	基本・応用練習 練習試合 アザレア 杯	基本・応用練習 練習試合 公式戦	基本・応用練習 練習試合	基本・応用練習 練習試合 3学区硬式 テニス対抗戦

