

【活動計画】〔女子ソフトボール〕部

◇ 年間目標

- ・公立選手権決勝トーナメント進出
- ・活動を通して、積極性・自主性・気配りなどのできる人間性を磨く。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0		
2年	0	3	3
3年	0	0	0
合計	0		

◇ 顧問・部活動指導員

顧問	4 名
外部指導員	0 名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週 月曜日 と 日曜日（大会前は活動する日もあり）

【活動時間】

（平日） 15：50～16：50（延長届けにより17：50まで）

（週休日等） 8：30～12：30または12：30～16：30

（準備・片づけなどを含む）

* 休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有（長期休業中などに振替えて休養）

【主な活動場所】 グラウンド

◇ 大会等の主な記録

平成29年度	平成30年度	平成31年度
春季大会、総体予選、 新人大会出場	春季大会、総体予選、 新人大会出場	春季大会、総体予選、 新人大会出場
公立選手権、公立新人 大会出場	公立選手権ベスト16 公立新人大会出場	公立選手権、公立新人 大会出場

◇ 今年度の参加予定大会

○ 春季大会	(月)
○ 総体予選	(月)
○ 新人戦	(10 月)
○ 公立校選手権	(9 月)
○ 公立校新人戦	(月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 5 日
(平日の活動日数) 日	(平日の活動日数) 日	(平日の活動日数) 2 日	(平日の活動日数) 11 日	(平日の活動日数) 16 日	(平日の活動日数) 17 日
		基礎練習 体力強化	基礎練習 体力強化	基礎・実戦練習 練習試合	基礎・実戦練習 練習試合 準公式戦
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 5 日
(平日の活動日数) 13 日	(平日の活動日数) 17 日	(平日の活動日数) 10 日	(平日の活動日数) 11 日	(平日の活動日数) 12 日	(平日の活動日数) 12 日
基礎・実戦練習 練習試合 公式戦	基礎・実戦練習 筋カトレーニング	基礎・実戦練習 筋カトレーニング	基礎・実戦練習 筋カトレーニング	基礎・実戦練習 筋カトレーニング	基礎・実戦練習 練習試合